

# Sortimentsliste

## Unsere Produkte sind unser

Die Produkte, die Du bei uns findest, haben wir mit viel Bedacht und Liebe ausgesucht. Unser Sortiment ist so dynamisch, wie wir es sind und passt sich den saisonalen Gegebenheiten sowie der Nachfrage entsprechend an. Wir arbeiten insbesondere mit lokalen Erzeugern,, Kleinbauern und Inklusionsbetrieben zusammen. Auf konventionelle Landwirtschaft verzichten wir bei 99% unserer Produkte. Solltest Du Wünsche haben, melde Dich gerne unter [info@kleine-freiheit.at](mailto:info@kleine-freiheit.at) oder [@kleine-freiheit.at](https://www.instagram.com/kleine-freiheit.at).

## Was soll ich zum Einkaufen mitnehmen?

Alles darf, nichts muss! Zum unverpackten Einkaufen nimmst Du einfach die Verpackungen selbst mit: (Vorrats-) Dosen, Gläser, Tupperboxen, Baumwoll- Papier- oder Plastiktüten, (Öl-) Flaschen, Seifenspender... der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Solltest Du nichts dabei haben, auch kein Problem: bei uns bekommst Du gratis Gläser, Papiertüten, Eierbehälter und was wir sonst so als Verpackung recyceln.

## Unsere Treueherzalan:

Wenn Du mit Deinen eigenen Gefäßen einkaufst, bekommst Du für jede 10 Euro Einkaufswert einen Treuepunkt. Ist Deine Treuekarte voll, bekommst Du einen Pauschalrabatt von 5€ auf den nächsten Einkauf.

## Vorbestellungen und Großgebilde:

Bei Abnahme von Großmengen (> 5kg) bieten wir 10% Großmengenrabatt an. Gerne kannst Du uns vorab Bescheid geben, und wir richten Dir Deine Bestellung in entsprechenden Pfandeimern her. Du brauchst Deine Produkte dann nur mehr schnappen und mit nach Hause nehmen.

## Last but not Least: Make Shopping a Ritual!

Wir sind der Meinung: Der Einkauf von Nahrungsmittel soll Dich nähren und ein schönes Erlebnis sein. Gerne beraten wir Dich zu unseren Produkten und deren Anwendung,, mahlen Deinen Kaffee oder Dein Getreide frisch und unterstützen Dich mit Tips für einen müllfreien Alltag. Außerdem bieten wir Dir ein kleines Kaffee mit Snacks, Kuchen & Drinks.

**Und jetzt kann es mit der Einkaufsplanung aber wirklich los gehen...**

# Frisches Obst & Gemüse gibt es saisonal & regional.

## (Vegane, glutenfreie) Mehlspeisen gibt's an der Theke.

### Im Kühlschrank findet ihr...

#### Comfort Food

Suppen & Eintöpfe im Glas  
Falafel  
Kimchi: original, mild, Ingwer-Karotte  
Österreichischer Tofu natur / geräucht  
Lebenkäs' (vegan)  
Sprossen  
Kuchen div.

#### Milch & Käseprodukte

Demeter Heumilch, Buttermilch  
Speisetopfen, Bröseltopfen  
Butter  
Aufstrich div. Kuh / Schaf / Ziege  
Naturjoghurt Kuh / Schaf  
Fruchtjoghurt Kuh / Schaf  
Bergkäse div., Ziegenkäse, Heublumen- &  
Butterkäse, Feta, Camembert div.

#### Vegane Frischeprodukte

Vegane Butter  
Hafer Joghurt Natur  
Hafer Joghurt Frucht  
Leinfett (veg. Grammelfett)  
Veganer Käse  
Hafer-, Hafermandeldrink  
Soja Sauce  
Vegane Sahne

### Getreide & Getreideerzeugnisse

Beerenmüsli  
Braunhirse (ganz oder frisch gemahlen)  
Brotbackmischung (glutenfrei)  
Buchweizen geschält  
Buchweizen Natur  
Bulgur  
Cornflakes  
Couscous  
Dinkel Körner  
Dinkelflocken  
Dinkelgriss  
Dinkelmehl glatt  
Dinkelreis  
Dinkel Nudel (Hörnchen, Spiralen, Bandnudel)  
Fleckerln (Weizen)  
Gofio-Mehl (Maismehl)  
Goldhirse  
Granola (Schoko od. Nuss)  
Grünkern  
Hadn - Mehl

Hafer Körner  
Haferflocken  
Hefeflocken  
Hirseflocken  
Hörnchen (Weizen)  
Italienische Pasta Weizen (Farfalle, Fussili, Penne, Spaghetti)  
Italienische Pasta Vollkorn (Farfalle, Fussili, Penne, Spaghetti)  
Kichererbsen Mehl  
Lasagne Blätter  
Maisstärke  
Polenta (Maisgriss grob)  
Quinoa  
Roggen Körner  
Rollgerste  
Semmelmwürfel  
Suppennudel  
Weizen Körner  
Waldstaude Korn

### Hülsenfrüchte & Reis

Beluga Linsen  
Berglinsen  
Erbsen  
Gelbe Linsen  
Käferbohnen  
Kichererbsen  
Kidneybohnen  
Mungbohnen  
Rote Linsen  
Schwarze Bohnen  
Soja Schnetzl  
Teller Linsen  
Weisse Bohne

Basmati Reis  
Jasmin Reis  
Naturreis  
Österreis (in Saison)  
Parboiled Reis  
Risotto Reis  
Reisflocken

### Glutenfreie Pasta

Black Bean Pasta  
Kichererbse-Mais Mezze  
Süßkartoffel Fettucini  
Süßkartoffel Spaghetti

### Essig & Öle

Balsamico (Bianco, Modena)  
Apfelessig  
  
Bratöl  
CBD Öle div.  
Dotteröl  
Kürbiskernöl  
Kokosöl  
Leinöl  
Olivenöl (Italien Griechenland)  
Sesamöl geröstet  
Senföl  
Walnussöl  
Ziehöl

### Nüsse, Saaten etc.

Cashew Kerne  
Chiasamen  
Erdnüsse geröstet  
Hanfsamen  
Haselnüsse geöstet / in Schale  
Kürbiskerne  
Mandeln  
Macadamia  
Leinsamen  
Paranüsse  
Sesam geschält  
Sonnenblumenkerne

### Knabberein

Dinkelbretzeln  
Freiburger Nussmix  
Hummus Kichererbse  
Olivenkräuter Snacks  
Popcorn Mais  
Rosmarin Grisini  
Rosmarin Thymian Nüsse  
Salzger Knabbermix (Kürbiskern, Sonnenblumen, Sojabohnen etc.)  
Sesam Pane  
Soja Snack gesalzen

# Im Glas

## Italienische Notwendigkeiten

Antipasti divers (von Artischocken bis Zucchini)  
Bruschetta  
Tomatenmark, doppelt konzen  
Pesto mit Trüffel  
Pesto mit Curry und Blüten  
Pesto mit Chili und Blüten  
Pikantes  
Tomaten Pesto mit Schafskäse  
Tomaten Pesto  
Rotes Veganes Pesto  
Basilikum Pesto  
Stückige Tomaten  
Stückige gelbe Tomaten  
Geschälte Tomaten  
Tomatensaucen div. (Seitan, Steinpilzen, Melanzani, Ricotta, Chili, Gemüse)

## Aufstriche, sonstiges im Glas

Aufstriche: Paprika, Grillgemüse, Rote Beete, Krenn  
Brechbohnen  
Ghee  
Hummus Chili  
Hummus Karotte - Kürbis  
Jackfruit  
Ketchup  
Kichererbsen in Tomaten Sauce  
Mayonaise vegan  
Senf scharf / süß  
Vegane Hofpaste  
Weisse bohnen in Tomaten Sauce  
Zuckermais

## Honig & andere süße Sachen

Agavensirup  
Apfelmus  
Dattel Haselnussmus  
Dattel Paste  
Feigen Confitüre  
Honig  
Mandelmus  
Preiselbeeren  
Schoko Haselnussmus  
Tahin

## Trockenfrüchte

Ananas  
Aprikosenhälften  
Aroniabeeren  
Cranberries  
Dattelpaste  
Dattel Medjoul  
Dattel Sukkary  
Dattel Bahri (Honigdattel)  
Dörripflaumen  
Feigen  
Gojibeere  
Kaki  
Mango  
Maulbeeren  
Physalis  
Rosinen (Sultanine, Black Bukhara)  
Superfoodmix  
Süsskirschen

## Schokoprodukte

Beeren in 3erlei Schoko  
Cashewkerne in Vollmilchschoko  
Cranberries Orangenschoko  
Datteln in Zotter Cacao  
Erdbeeren Zartbitterschoko  
Kürbiskerne Zartbitterschoko  
Ingwer Kurkumaschoko  
Mandeln in Salz-Karamell  
Schokotafeln diverse Sorten  
Schokolade Linsen  
Zartbitter Kuvertüre

## Gummizeug

Bär ohne Gelatine  
Beerenfrüchtchen  
Cola Flaschen  
Fruttini Mix  
Ingwersticks  
Jungle Mix  
Saure Würmer  
Smoothies  
Veggie Vanilli Marshmallows  
Veggie Vine Gums

## Backzutaten

Backhefe  
Backpulver  
Kakao entölt  
Kokosflocken  
Haselnuss gerieben  
Natron  
Vanille Pudding

## Kaffee, Kakao etc.

"Christian" - Röstbar Villach (ganze Bohne oder gemahlen)  
Espresso Forte - La Selva (ganze Bohne)  
Getreide Kaffee  
Kurkuma Latte  
Raw Cacao  
Schlaukakao Trinkkakao

## Säfte & Sirups

Apfelsaft naturtrüb  
Bio-Shots: Ingwer, Kurkuma, Hanf, Mango  
Dattelsirup  
Ingwer-Zirton Sirup  
Karottensaft Feldfrisch  
Preiselbeersaft (Muttersaft)  
Schwarztee-Pfirsich Eistee Sirup  
Diverse Softdrinks an der Theke

## Süßungsmittel

Agavensirup  
Birkenzucker  
Kokosblütenzucker  
Rohroh Zucker  
Staubzucker  
Vanillezucker

# Gewürze & Kräuter

Anis	Garam Masala Gewürz	Kurkuma gemahlen	Vanille Schote
Assam Schwarztee	GlücksTee	Kutz Kutz® Kräutertee	Winternacht Tee bio
Ayurvedisches Zaubersalz® fein	Gunpowder Chinesischer Grüntee	Lavendelblüten	Wohlbekommts Magentee
Ayurvedische Tee:	Ingwer Energie Tee	Lindenblüten	Zimt Cassia gemahlen bio
Kapha, Vata, Pitta	Ingwer gemahlen	Muskatnuss	Zimtstangen (Sorte Ceylon)
Basilikum	Ingwer-Zitrone-Sirup	Matcha	Zitronengras bio
Blütenmischung Tee	Jasmintee	Oregano	Zitronenverbene
Bockshornklee	Kamille bio	Paprika edelsüß gemahlen	
Brennnessel	Kardamom ganz	Petersilie geschnitten	
CBD Tee	Kardamom gemahlen	Pfeffer schwarz ganz	
Chili Flocken	Kinder Fruchtetee	Pfefferminze	
Curry scharf	Knoblauchgranulat	Pizza- und Pastagewürz	
Curry süß	Kräuter à la Provence	Rooibos	
Darjeeling Schwarztee	Kräuter all'Italiana geschnitten	Rosenblüten	
Earl Grey Schwarztee	Kräutersalz	Salbei	
Eisenkraut	Kreuzkümmel ganz	Salz	
Fenchel	Kreuzkümmel gemahlen	Schafgabe	
Frauenwohl Tee	Kümmel ganz	Senfkörner	
		Thymian	

## Reinigungsmittel

Allzweckkonzentrat  
Desinfektionsmittel  
Feste Spülseife  
Fettlöser / Schmierseife  
Geschirrspülmittel (Handwäsche)  
Geschirrspülpulver (Geschirrspüler)  
Kalklöser  
Kernseife  
Natron  
Sauerstoffbleiche  
Soda  
Spühlmaschinensalz  
Waschkonzentrat  
Waschmittel (flüssig)  
Waschmittel (Hyperallergen)  
Zitronensäure

## Haushaltsprodukte

Backmatte wiederverwendbar  
Baumwolltuch "Alleskönner"  
Bienenwachstücher divers  
Eiswürfelform Edelstahl  
Filter (Kaffee, Tee) wiederverwendbar  
Fischnetzwischenschwamm  
Flaschenbürste M, S  
Grillschale Edelstahl  
Handschuhe (Fair Kautschuk)  
Kalkfänger  
Kupfertuch / Kupferschwamm  
Pumpsender  
Öko Wettex  
Scheuerbürste  
Spülbürste & Ersatzkopf  
Taschentücher (Stoff)  
Topfbürste

## Behälter

Baumwollsäcke  
Brotbox Edelstahl  
Coffee2Go Becher  
Seifenbehälter  
Seifenschalen  
Sprühglas (Sprühflasche)  
Teedosen  
Vorratsgläser divers

## Naturkosmetik

Aftershave- Balsam  
Conditioner  
Deo div.  
Duschgel (fest)  
Duschgel (flüssig)  
Fusscreme  
Gesichtspflege  
Haar & Dushbarren  
Haaröl  
Haarseife  
Handcreme  
Haarwax  
Körperpflege  
Lippenbalsam  
Rasierseife  
Seife div. (fest)  
Seife div. (flüssig)  
Shampoo (fest)  
Shampoo (flüssig)  
Sonnencremen  
Zahnpaste  
Zahnputzpulver

## Pflege & Hygiene

Abschminkpads  
Haarbürsten  
Interdentalbürstchen  
Konjakschwamm  
Luffaschwamm  
Menstruationstasse  
Menstruationsunterhose  
Nagelbürste  
Po-Dusche  
Rasierhobel  
Seifensack  
Stofftaschentücher  
Waschlappen  
Wattestäbchen  
Zahnbürste  
Zahnseide  
Zungenschaber

## Spasprodukte

Besteck (wiederverwendbar)  
Glitzer (Bio)  
Kerzen  
Luftballone  
Räuchergefäße  
Jeansschürzen  
Seifenblasen  
Suncarekit  
Tragetaschen  
Wimpel resistent & wiederverwendbar